

## Nuevos Padres

Lo primero que queremos decir es FELICITACIONES por el nacimiento o el inminente nacimiento de su bebé!

¿Usted se enteró recientemente de que su bebé tiene síndrome de Down? Usted puede ser sorprendido por esta noticia y sentir una gama de emociones que no había esperado - queremos que sepa - usted no está solo. Los miembros y el personal de Defensores de Padres de Síndrome de Down les gustaría ser una fuente de apoyo y aliento para usted. Hay excelentes profesionales médicos, especialistas en intervención temprana y padres de familia con experiencia aquí en Alabama central que pueden ofrecer una visión esperanzadora de la vida que le espera a su hija y su familia.

Lo más importante es que ahí tienes a tu bebé - mire a su bebé de cerca - cada nuevo padre necesita conocer y relacionarse con su recién nacido. Su bebé es la persona que usted nombró. Su bebé no es el síndrome de Down - no define quién es sin embargo, van a tener que vivir con el síndrome de Down.

Su bebé con síndrome de Down es más parecido a otros bebés que diferente. ¿A quién se parecen? ¿Cuáles son sus gestos? Cuando nace cualquier bebé hay un cambio en el país. Por favor tenga cuidado de usted mismo, acepte la ayuda de familiares y amigos, y celebre la llegada de su más nuevo miembro de la familia.

El tiempo es un don y es necesario que todos los padres se aflijan por la vida que habían soñado para su bebé mientras se ajustan y abrazan la nueva narrativa para los sueños de futuro. Paciencia adicional puede ser necesaria por la madre y el padre, en forma individual y como padres asociados, proceso de la noticia de que su bebé tiene síndrome de Down. Puede parecer que el diagnóstico de síndrome de Down está dominando todos sus pensamientos, conversaciones y tiempo. Se puede sentir como todo el mundo está hablando de las diferencias, los problemas médicos, y los desafíos que quedan por delante para su bebé y su familia - PERO - aférrase a estos hechos:

- Su niño es un individuo único y no se puede generalizar por un diagnóstico de síndrome de Down
- Con el fin de llegar a su / su potencial - que su hijo tendrá un viaje distinto y profundamente personal
- No hay una sola manera de prever los desafíos o los triunfos de un niño
- Nadie puede predecir el futuro de un niño

Usted puede encontrar que reunirse o hablar con otros padres de niños con síndrome de Down puede ser una experiencia invaluable. Hemos visto lo útil que es para el nuevo padre (s) de un niño con síndrome de Down con padres hablar informados, padres dispuestos, bien informados y que tienen un hijo mayor con el síndrome de Down. La experiencia es un gran maestro, un verdadero animador y un sabio consejero.

Su familia, amigos cercanos y los que te conocen, que también estaban anticipando este nacimiento, ahora podrían estar luchando con la forma de expresar sus pensamientos y sentimientos a usted en relación a su bebé con síndrome de Down. Su silencio o comentarios pueden sin querer lastimar o herir, sus declaraciones pueden sonar trillado y sus acciones aparecer desconectadas. Trate de ser paciente; pasar por alto su torpeza, en lugar buscar y escuchar la intención y significado. Tal vez no sepan nada sobre el síndrome de Down y nunca han conocido a alguien con síndrome de Down.

Dar a conocer a familiares y amigos a su bebé - esta es su oportunidad de llegar a conocer a su hijo. Algunos, incluso, muestran iniciativa para adquirir conocimientos sobre el síndrome de Down y debido a su bebé puede llegar a ser defensores activos de su hijo y otras personas con síndrome de Down.

Esto es sólo el comienzo ya que sin duda tendrá más preguntas mientras su bebé crece. Por favor, haga preguntas - cada pregunta es importante - no les trivial. Si no tenemos la respuesta, vamos a tratar de encontrar a alguien que la tenga.

El tiempo les es trivial dará la oportunidad de convertirse en expertos en explicar el síndrome de Down de una manera positiva a todos los que te encuentres. Nuestra organización y muchos grupos como nosotros colectivamente creamos una rica biblioteca humana de conocimiento, historias, métodos, experiencias, referencias y soluciones que se pueden planear sobre como descubrir, perseguir y celebrar el potencial y la calidad de vida de su hijo con síndrome de Down.

### VITALES PRIMEROS PASOS:

Bono con su bebé Seleccione un pediatra

Proveedor de Intervención evaluación médica exhaustiva Seleccionar Temprana Empezar a aprender sobre el síndrome de Down asistencia a las juntas del Grupo de Apoyo

Una nota de Julie -

"En un principio, el Grupo Nueva Padres era un lugar seguro cuando me sentí fuera de lugar. Fue reconfortante estar entre los otros padres que sabían exactamente lo que estaba experimentando. También me pareció muy alentador conocer a los padres con los niños un poco mayores que la mía. Este grupo ha sido un santuario para mí.

En términos prácticos, el nuevo grupo de los padres ha sido increíblemente útil. Cada reunión fue muy informativa y educativa. Así, no sólo estoy ganando información, sino también estoy adquiriendo contactos sociales, médicos y comunitarios. El grupo me ha inspirado para llegar a los padres nuevos de DSA que ahora camina en mis zapatos."

## DOWN SYNDROME ALABAMA

Recursos para la intervención temprana y la atención de salud.

### The Bell Center

1700 29th Court South Homewood, AL 35209

205-870-0081

[www.thebellcenter.org](http://www.thebellcenter.org)

Durante más de 25 años, el centro de Bell para los Programas de Intervención Temprana ha proporcionado tratamiento para los niños con necesidades especiales a través de sus programas de terapia. El Centro Bell ofrece el tratamiento tan pronto como se diagnostique a un niño, a menudo dentro de unos pocos días o semanas después del nacimiento. El programa ha dado resultados dramáticos para los más de 1.000 niños que han participado desde su creación.

### Hand In Hand Early Learning Program

120 Oslo Circle Birmingham, Al 35211

205-944-3939

[www.ucpbham.com](http://www.ucpbham.com)

La Mano en el Programa de Intervención Temprana de mano dispone de servicios e intervenciones que faciliten el crecimiento y desarrollo, y permiten a los niños y familias más independencia dentro de su comunidad de calidad. Es un servicio para los bebés y niños pequeños con retrasos en el desarrollo, discapacidades diagnosticadas o los niños que están en riesgo de retraso en el desarrollo durante los tres primeros años de vida. Todos los servicios se ofrecen sin costo para la familia.

### Alabama Early Intervention System (AEIS)

1-800-543-3098 (or TTY 800-499-1816)

[www.rehab.state.al.us/ei](http://www.rehab.state.al.us/ei)

Or - Alabama Department of Rehabilitation Services at 334-293-7500

Cuando un nuevo bebé tiene una necesidad especial, las familias pueden necesitar asistencia en la planificación de cómo cuidar mejor de su miembro más reciente. Sistema de Intervención Temprana de Alabama, un sistema estatal de acceso a los recursos, el apoyo y los servicios adecuados puede proporcionar esa asistencia.

**La elección del pediatra es importante.** Cosas a tener en cuenta incluyen la educación de pediatra y experiencia, así como la ubicación de la oficina, las horas, y las rutinas. Una forma de encontrar un pediatra es pedir a las familias de otros niños con síndrome de Down en su área para obtener recomendaciones. Un pediatra que reconoce y respeta las preguntas, preocupaciones de los padres y los ve como socios puede ser un buen amigo para su familia.

### Webs Recomendadas:

[www.babycenter.com/0\\_welcoming-babies-with-down-syndrome\\_1817.bc](http://www.babycenter.com/0_welcoming-babies-with-down-syndrome_1817.bc)

[www.ndss.org](http://www.ndss.org)

[www.NDSCcenter@aol.com](mailto:www.NDSCcenter@aol.com)

[www.dsrf.org](http://www.dsrf.org)



## Felicitaciones por su nuevo bebé!

## Down Syndrome Alabama le invita a el Nuevo Grupo de Apoyo Padres

Conoce a otros nuevos padres y los padres de los niños  
de más edad con síndrome de Down

Haga preguntas y comparta experiencias

Adquirir información sobre el síndrome de Down

Solicite asistencia en la localización de servicios y recursos



205-988-0810 or [downsyndromealabama@gmail.com](mailto:downsyndromealabama@gmail.com)

Visite nuestra dirección electrónica en  
[downsyndromealabama.org](http://downsyndromealabama.org)